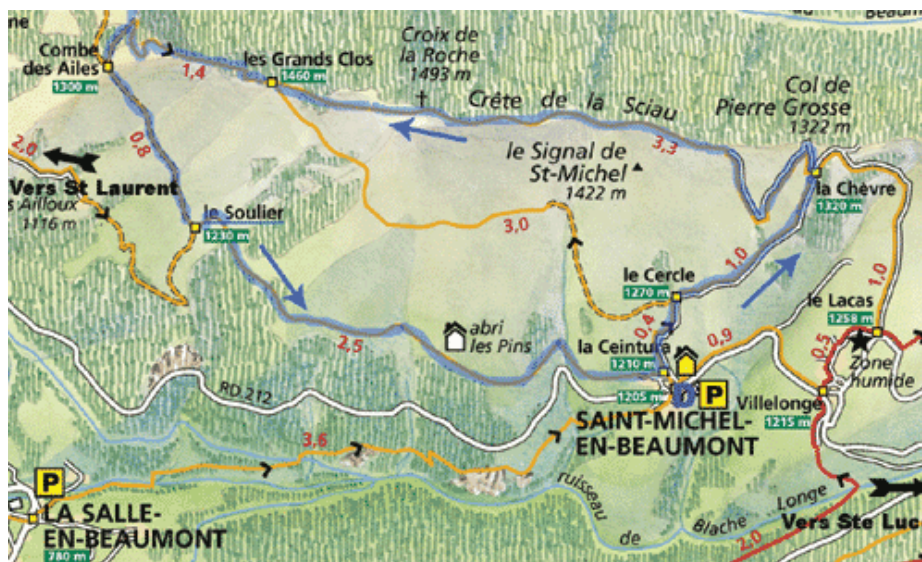


1. Les crêtes de la Sciau



Tout au long de cette balade, vous avez l'impression de respirer et de toucher du doigt un territoire immense et paisible. Une ligne de crête au milieu des alpages pour s'enivrer d'image des hautes montagnes alentour.

Durée : 2h30 - 3h
Longueur : 9,5 km
Dénivelé : 300 m
Difficulté : balade famille



DEPART

Au centre du village de Saint-Michel-en-Beaumont, gardez-vous près de la fontaine et de l'église. Le village est bien indiqué depuis la RN85 entre la Mure et Corps.

ITINERAIRE

Prenez la direction Signal de St Michel notée sur les panneaux jaunes. Montez une route goudronnée peu fréquentée en direction du Nord. A l'intersection du lieu-dit Le Cercle, continuez la route vers la droite pour rejoindre La chèvre. Là bas, prenez à gauche vers le Signal de St Michel. Une route zigzague dans les prairies jusqu'à un relais de télécommunications avec un parking. A partir d'ici, vous suivez la crête de la Sciau orientée Est-Ouest.

Le sentier reste en crête au milieu des pâturages : vous allez passer des portillons pour entrer et sortir des parcs à bestiaux. Vous allez descendre un peu puis remonter au niveau de deux petits cols successifs. Enfin, après un passage sous un bosquet, vous allez atteindre **la Croix de la Roche** où l'un des plus beaux panoramas du canton vous attend.

Passez un petit portillon au niveau des panneaux qui vous indiquent la direction de **St Laurent-en-Beaumont**. Amorcez la descente pour rejoindre une piste peu marquée dans les alpages puis cheminez au milieu des pins sylvestres épars en la suivant. Au croisement de **la Combe des Ailes**, continuez vers **St Laurent**. Après le passage d'un autre portillon, le chemin devient piste, fait un grand lacet sous les épicéas puis descend tranquillement jusqu'au Soulier. Une vue magnifique vous permet d'admirer le Mont Aiguille et les falaises du Vercors.

Au Soulier, bifurquez en direction de **St Michel-en-Beaumont**. A 30 m, contournez une bergerie par le haut et longez-la pour trouver le chemin qui part à droite sous les épicéas. Ce joli sentier bien balisé ressort rapidement des bois et, après 2 km sans difficultés, il vous ramène au point de départ en restant en courbe de niveau. Vous voilà à St Michel-en-Beaumont, votre boucle est bouclée.